

# GrönKvist

*Det smarta sättet att  
förbättra din privatekonomi*



Går det att spara  
12 000 kr på ett år?



# Ett smart sätt att få pengar över!

Har du kontroll över din ekonomi? Vet du var dina pengar tar vägen, hur inkomster och utgifter hänger ihop och hur det ser ut för dig och din familj?

GrönKvist hjälper dig att få kontroll över din ekonomi!  
GrönKvist är ett grupprogram med sju träffar.

Vi går igenom följande områden:

- Träff 1 – Uppvärmning och nuläge
- Träff 2 – Mål och “bättre koll på läget”
- Träff 3 – Dagliga utgifter och guldkanter
- Träff 4 – Resor, kläder, reklam och mat
- Träff 5 – Laga mat, äta och räkna
- Träff 6 – Koll på läget, privatekonomi och familjejuridik
- Träff 7 – Smart konsument – konsumenträttigheter och försäkringar

Du bestämmer själv dina mål och vad du gör för pengarna du sparat in. Kanske gör du omprioriteringar? Målet kan vara 5-55 kronor per dag vilket ger mellan 2 000 och 20 000 kronor på ett år.

I gruppen kommer du att få många tips, stöd och aha-upplevelser kring hur du kan förbättra din ekonomi och prioritera som du själv vill.

### Exempel på hur du kan spara 1 000 kronor på en månad:

Planera matinköp m.m. samt veckohandla	400 kr
Baka en del fikabröd och matbröd	100 kr
Välj den fördelaktigaste bil- eller hemförsäkringen	50 kr
Välj det billigaste mobiltelefonabonnemanget	50 kr
Lämna tillbaka felaktigt köp	50 kr
Planera dina vardagsresor (t.ex. cykla, samåk)	100 kr
Handla second hand istället för nytt	100 kr
Laga/ använd saker längre istället för att köpa nytt	50 kr
Minska på t.ex. fika, snacks, snabbmat, tobak, spel, streamingtjänster	100 kr
<b>Summa:</b>	<b>1000 kr</b>

På ett år blir det 12 000 kronor.



# Vill du veta mer och kanske delta i en GrönKvistgrupp?

Kontakta:



Mer information hittar du på hemsidan [gronkvist.nu](http://gronkvist.nu)